

# LES SEPT DONNÉS DE L'ESPRIT SAINT

---



Église catholique en France

ÉDITÉ PAR LA CONFÉRENCE DES ÉVÊQUES DE FRANCE

<https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/la-pentecote/438333-sept-dons-de-lesprit-saint/>

- **1.LE DON DE SAGESSE**  
« Voir avec les yeux de Dieu, entendre avec les oreilles de Dieu »
- **2.LE DON D'INTELLIGENCE**  
« Comprendre les choses comme Dieu les comprend »
- **3.LE DON DE CONSEIL**  
« prier en silence n'importe où : « Seigneur, conseille-moi »
- **4.LE DON DE FORCE**  
« Antidote à la paresse et au découragement »
- **5.LE DON DE SCIENCE**  
« La création n'est pas la propriété d'un petit nombre »
- **6.LE DON DE PIÉTÉ**  
« Le don de piété que nous donne l'Esprit-Saint nous rend doux, nous rend serein, patients, en Paix avec Dieu, au service des autres avec douceur »
- **7.LE DON DE CRAINTE DE DIEU**  
« Le don de crainte de Dieu c'est être conquis par le Seigneur »

# COMMENT RECITER LE CHAPELET POUR OBTENIR LES SEPT DONS DE L'ESPRIT SAINT ?

## La prière commence par :

- Un « je crois en Dieu »
- Un « Notre Père »
- Trois « Je vous salue Marie »
- Un « Gloire au Père »

## Viennent ensuite les sept septaines (une pour chaque don) :

### PREMIERE SEPTAINE :

✚ « Esprit Saint, accorde-nous le don de la sagesse, que nous sachions reconnaître Dieu présent, et manifesté dans le monde, considérant toutes choses dans sa lumière et dans le souvenir permanent de la vie éternelle. »

Puis répéter sept fois : « Viens, Esprit-Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour »

### DEUXIEME SEPTAINE :

✚ « Esprit Saint, accorde-nous le don d'intelligence qui nous fera comprendre les vérités de la foi, entrer dans leur sens et contempler leur harmonie intérieure. Mets en nous l'amour et l'intelligence des vérités enseignées par l'Eglise. »

Puis répéter sept fois : « Viens Esprit-Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour ».

### TROISIEME SEPTAINE :

✚ « Esprit-Saint, accorde-nous le don de conseil, que nous sachions toujours discerner la volonté de Dieu, même dans les moments les plus difficiles ; et garde nous de toute décision inconsidérée, nous dirigeant toujours et en tout dans ta prudence. »

Puis répéter sept fois : « Viens, Esprit-Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour ».

### QUATRIEME SEPTAINE :

✚ « Esprit-Saint, accorde-nous le don de force, qu'il nous donne le courage de dépasser les épreuves sur le chemin qui nous conduit au salut. »

Puis répéter sept fois : « Viens, Esprit-Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour ».

### CINQUIEME SEPTAINE :

✚ « Esprit-Saint, accorde-nous le don de science, que nous nous laissions guider par la foi, jour après jour, et que nous sachions discerner ce qui nous conduit vers toi. »

Puis répéter sept fois : « Viens, Esprit-Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour ».

### SIXIEME SEPTAINE :

✚ « Esprit-Saint, accorde-nous le don de piété, que nous demeurions dans la confiance sous le regard aimant de notre Père et que nous soyons les témoins de sa tendresse auprès de tous les hommes. »

Puis répéter sept fois : « Viens, Esprit-Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour ».

### SEPTIEME SEPTAINE :

- ✚ « Viens Esprit-Saint de crainte, rends-nous suffisamment conscients de la toute-puissance et de la majesté de Dieu pour ne point pécher envers elle. »  
Puis répéter sept fois : « Viens, Esprit-Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour ».

### Le Chapelet se termine par trois GLOIRE AU PERE.

